

# ANEXOS

## MANUAL DO COLABORADOR



Instituto Nacional de  
Tecnologia e Saúde

# ANEXO II

## RISCOS OCUPACIONAIS

### HGE

#### ENTENDENDO UM POUCO SOBRE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL (SSO)

Conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes a atividades que possam promover e/ou prevenir os riscos de acidentes e doenças ocupacionais.

**Perigo:** Uma possibilidade de causar danos.

**Risco:** Probabilidade de concretizar este perigo.

Os riscos ocupacionais são qualquer tipo de situação com probabilidade de ocorrência de acidentes ou agravamento à saúde ou à vida do colaborador, decorrentes de condições inadequadas durante suas atividades laborais.

**Riscos físicos:** são agentes ambientais que se apresentam em forma de energia e imprimem algum tipo de impacto ao organismo humano, que é afetado por essa pressão exercida sobre seus órgãos e sistemas.

**Riscos químicos:** são agentes ambientais que vão se caracterizar por serem absorvidos pelo organismo, ou seja, penetram no corpo humano através da inalação, ingestão e por contato.

**Riscos biológicos:** são agentes ambientais que também penetram no organismo. Composto por seres vivos, ou seja, são outros organismos vivos.

**Riscos ergonômicos:** são agentes comportamentais da ergonomia que estuda as relações entre o homem e seu ambiente de trabalho. Os riscos ergonômicos podem afetar a integridade física ou mental (psicológica) do trabalhador, proporcionando-lhe desconforto físico ou doença.

**Riscos de acidentes:** são agentes operacionais que colocam o colaborador em perigo, afetando sua integridade física causando lesão corporal.

A portaria 25 de 29/12/1994 apresenta a tabela de riscos ocupacionais com suas principais classificações em grupos de acordo com sua natureza e possui padronização de cores.

<b>Físico</b>	Risco irrelevante
<b>Químico</b>	Risco irrelevante
<b>Biológico</b>	Vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas, bacilos
<b>Ergonômico</b>	Esforço físico intenso, exigência de postura inadequada, monotonia e repetitividade e outras situações causadoras de stress físico e/ou psíquico
<b>Acidente</b>	Arranjo físico inadequado, eletricidade, batida contra, queda do mesmo nível ou diferente nível, corte e perfuração.

#### MEDIDAS DE CONTROLE PARA RISCOS AMBIENTAIS

Riscos biológicos

Para os **Agentes de Riscos Biológicos** é necessário adotar medidas de biossegurança, ou seja, conjuntos de medidas e procedimentos técnicos necessários para a manipulação de agentes e materiais biológicos capazes de prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

- Equipamentos específicos para agentes biológicos: Luvas de procedimentos, máscara N94 ou máscara cirúrgica, jaleco, toucas e avental descartáveis (se necessário) e óculos de segurança.
- Roupa privativa, se necessário.

## EQUIPE TÉCNICA DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

A equipe técnica do SESMT é constituída por profissionais da área da saúde e segurança do trabalho, que têm como função principal proteger a integridade física dos trabalhadores dentro da INTS.

O dimensionamento destes profissionais depende da quantidade de colaboradores e o tipo das atividades.

Para HGE, temos:

- Técnico de segurança do trabalho;

## TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Executar programas de prevenção de acidentes do trabalho, doenças profissionais e do trabalho nos ambientes de trabalho, com a participação dos trabalhadores, acompanhando e avaliando seus resultados, bem como sugerindo constante atualização dos mesmos estabelecendo procedimentos a serem seguidos. Executar os procedimentos de segurança e higiene do trabalho e avaliar os resultantes alcançados, adequando-os estratégias utilizadas de maneira a integrar o processo Prevencionista em uma planificação, beneficiando o trabalhador. Informar os trabalhadores sobre os riscos da sua atividade, bem como as medidas de eliminação e neutralização; Analisar os métodos e os processos de trabalho e identificar os fatores de risco de acidentes do trabalho, doenças profissionais e do trabalho e a presença de agentes ambientais agressivos ao trabalhador, propondo sua eliminação ou seu controle e etc.

# ANEXO III

## ORIENTAÇÃO E CONDUTAS DE SSO HGE

### BOAS CONDUTAS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE

As boas condutas de biossegurança têm como principal foco orientar e o ampliar dos conceitos dos profissionais que atuam na área da saúde, com propósito de assegurar, o cumprimento dos procedimentos, bem como, a buscar melhora contínua dos resultados de SSO em integração do as demais áreas envolvidas.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

**Equipamentos de Proteção Individual (EPI):** todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

**Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC):** equipamentos capazes de proteger um grupo de trabalhadores expostos a um determinado risco.

**Sinalização de Segurança:** Objetivo da sinalização de segurança é chamar atenção de forma rápida e evidente para as situações e espaços que possam causar situações de riscos.

**Rotulagem preventiva:** A rotulagem preventiva: É um conjunto de elementos com informações escritas, impressas ou gráficas, relativas a um produto químico.

**Procedimento de SSO:** São conjuntos de diretrizes as serem seguidas com objetivo de cumprir e fazer cumprir os requisitos mínimos de saúde e segurança do trabalho.

### CUIDADOS A SEREM SEGUIDOS

- Considerar todo material biológico como infeccioso;
- Trabalhar com atenção e sem tensão;
- Identificar os produtos químicos fracionados nas embalagens;
- Atenção ao manipular os tubos e frascos;
- Nunca apontar os frascos para sua direção ou dos colegas;
- Evitar a produção de aerossóis (pipetagem, agitação, abertura de ampolas);
- Inativar corretamente os agentes biológicos antes dos descartes;
- Realizar leitura das FISPQs antes de manusear qualquer produto químico;
- Manter jaleco ou fardamento limpo e em boa condição de uso.

### MEDIDAS PREVENTIVAS DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

- Cumprir recomendações da NR 32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde);
- Utilizar os EPIs adequados aos risco;
- Utilizar EPCs adequados atividades;
- Portar o dosímetro para risco de radiação ionização;
- Colaborar com as implantações e implementações dos procedimentos de SSO;
- Cumprir os procedimentos de SSO;
- Participar dos exames periódicos quando convocado;
- Apresentar cartão de vacinação atualizado;
- Cumprir as recomendações para evitar danos relacionados aos riscos ergonômicos;
- Usar calçado fechado para desenvolver a atividade profissional;
- Não usar adornos e acessórios;

- Manter unhas aparadas e pintadas com cores neutras;
- Atender as análises de riscos conforme atividade;
- Participar dos treinamentos quando solicitado;
- Descartar corretamente os resíduos;
- Atender recomendações do CCIH;
- Atender protocolo COVID-19.

## FICA EXPRESSAMENTE PROIBIDO

- Portar arma de fogo, armas brancas ou qualquer material que possa colocar em risco a integridade das demais pessoas;
- Fazer uso do celular descendo escadas;
- Falar ou digitar no celular dirigindo veículos;
- Fumar nas dependências das empresas;
- Ingerir bebidas alcoólicas ou outras substâncias ilícitas nas dependências da empresa, bem como ingressar nas dependências da empresa alcoolizado ou sob a influência de substâncias ilícitas;
- Obstruir os extintores ou qualquer outro recurso de emergência de incêndio;
- Retirar as proteções existentes nas máquinas e equipamento;
- Alimentar-se nos postos de trabalho (ainda que lanches leves), a não ser no local reservado e apropriado;
- Fazer gambiarras e sobrecarregar as tomadas fazendo uso de “T” de tomada, extensões e outros.

### Além disso, todos os Serviços de Saúde, deverão obrigatoriamente:

- Atender as condições de conforto relativas aos níveis de ruído previstas na NB 95 da ABNT;
- Atender as condições de iluminação conforme NB 57 da ABNT;
- Atender as condições de conforto térmico previstas na RDC 50/02 da ANVISA;
- Manter os ambientes de trabalho em condições de limpeza e conservação.

É sempre importante ressaltar que a observância das determinações presentes na NR 32 não desobriga os empregadores de cumprir com outras obrigações legais!

Atuar de maneira responsável e consciente, promovendo a saúde e segurança das pessoas faz parte do dia a dia do INTS. Confira as nossas cinco regras para um ambiente seguro e saudável, não deixe de praticá-las.

## TOP 5 PARA PREVENÇÃO

- 1. Planeje sua atividade e realize uma análise de riscos.**
- 2. Realize atividade que esteja habilitado, qualificado ou capacitado a executar.**
- 3. Utilize os EPIs e EPCs necessários para sua atividade.**
- 4. Obedeça a regras e procedimentos de saúde e segurança ocupacional.**
- 5. Comunique qualquer acidente ou qualquer situação de risco identificada.**



# ANEXO IV

## MÉTODOS DE ACESSO

### SISTEMAS HGE II

## ACESSO PORTAL DO COLABORADOR

<https://meurh.ints.org.br/>



The screenshot shows the login page for the TOTVS portal. At the top left is the TOTVS logo. Below it, the text 'Boas-vindas' (Welcome) is displayed, followed by the instruction 'Entre com seu usuário e senha' (Log in with your user and password). There are two input fields: the first is labeled 'Informe o seu usuário' (Enter your user) and the second is labeled 'Informe sua senha' (Enter your password). Below these fields is a 'Lembrar usuário' (Remember user) checkbox. A large 'Entrar' (Log in) button is positioned below the fields. At the bottom of the form area, there is a link that says 'Esqueceu a senha?' (Forgot your password?). The TOTVS logo is repeated at the bottom of the page.

**Login:** CPF do colaborador  
**Senha:** CPF do colaborador

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

## ACESSO REMOTO

Configuração realizada pelo técnico local

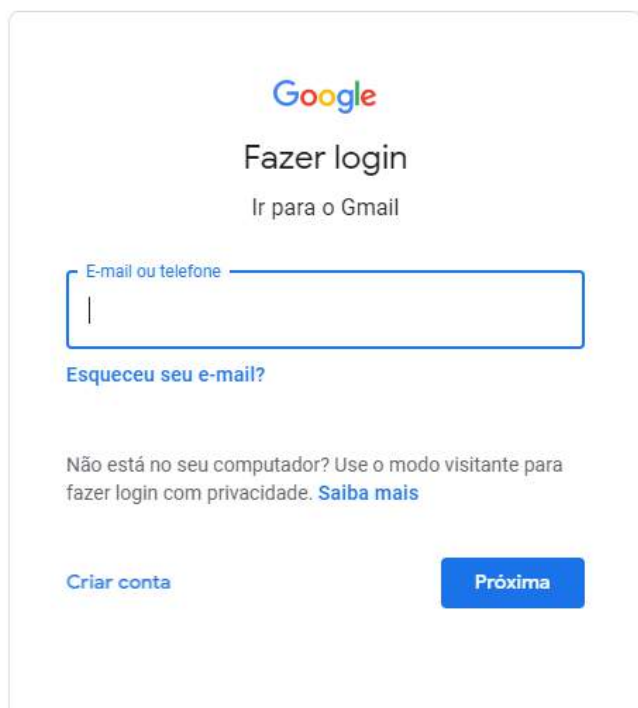


The screenshot shows the Windows Remote Desktop login interface. On the left, there is a back arrow icon and a placeholder for a user profile picture. To the right, the text 'Other user' is displayed above two input fields: 'User name' and 'Password'. Below the password field is a blue arrow button. Underneath the input fields, the text 'Sign in to: INTS' is shown, followed by the question 'How do I sign in to another domain?' and a link for 'Sign-in options'.

**Método de Acesso:** mesma credencial de acesso a rede.

## ACESSO E-MAIL

<https://accounts.google.com/>

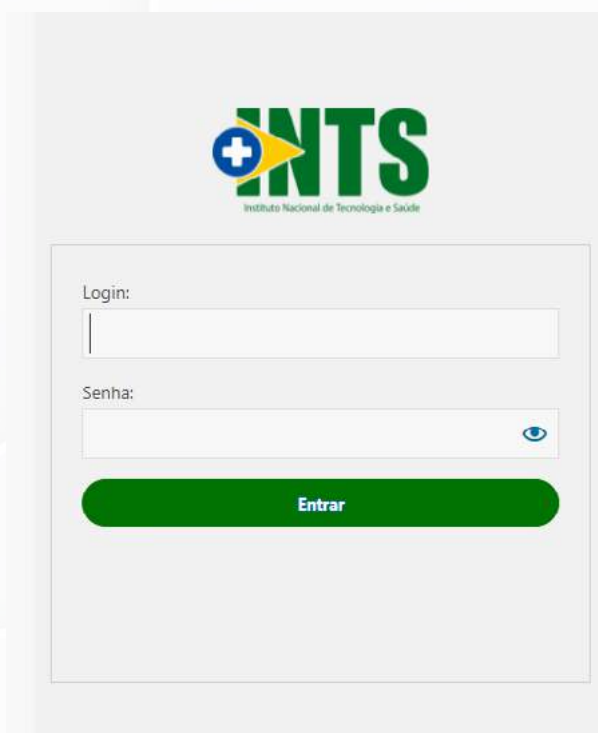


**Email:** nomeúltimonome@ints.org.br  
**Senha:** previamente definida pela TIC

**OBS:** a senha deve ser alterada no próximo acesso.

## ACESSO INTRANET

<https://ints.org.br/control-panel/>



**Login:** CPF do colaborador  
**Senha:** CPF do colaborador

**OBS:** a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

## ACESSO RM TOTVS

Acessado através do atalho de acesso remoto



Faça o Login

Usuário ou Email:

Senha:

[Esqueci minha senha](#)

Alias:  
CorporeRM

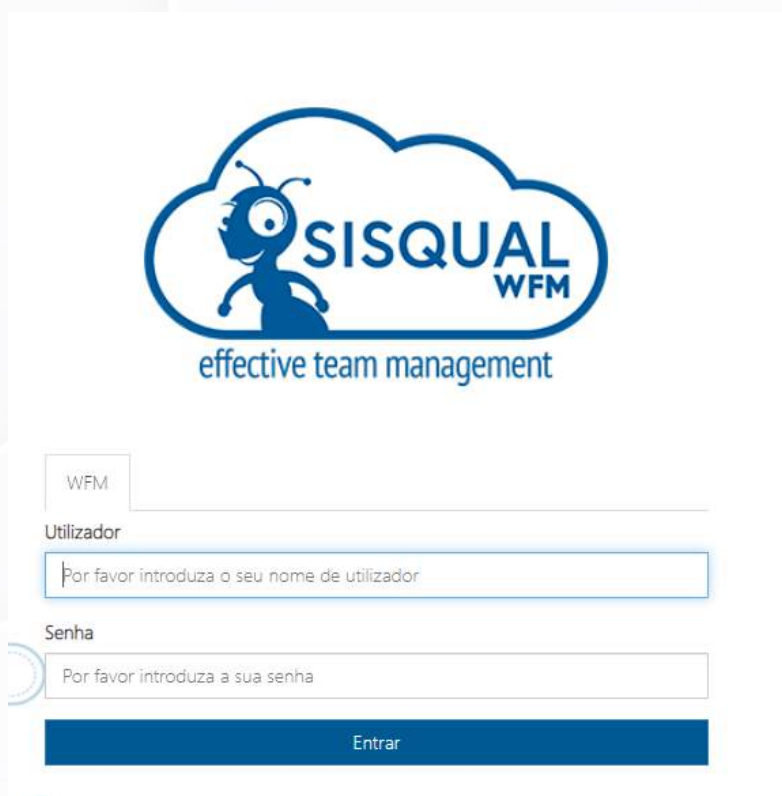
**TOTVS**


**Login:** nome.último nome  
**Senha:** previamente definida pela TIC

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

## ACESSO SISQUAL

<https://sisqual.ints.org.br>



  
effective team management

WFM

Utilizador  
Por favor introduza o seu nome de utilizador

Senha  
Por favor introduza a sua senha

**Login:** CPF do colaborador  
**Senha:** CPF do colaborador

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.



**CASO TENHA DIFICULDADES PARA ACESSAR ALGUM DOS SISTEMAS DISPONIBILIZADOS PELA TIC, OS TÉCNICOS LOCADOS NA UNIDADE ESTÃO HABILITADOS PARA PRESTAR SUPORTE AOS COLABORADORES.**

