

ANEXOS

MANUAL DO COLABORADOR



Instituto Nacional de
Tecnologia e Saúde

ANEXO II

RISCOS OCUPACIONAIS

SESAB

ENTENDENDO UM POUCO SOBRE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL (SSO)

Conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes a atividades que possam promover e/ou prevenir os riscos de acidentes e doenças ocupacionais.

Perigo: Uma possibilidade de causar danos.

Risco: Probabilidade de concretizar este perigo.

Os riscos ocupacionais são qualquer tipo de situação com probabilidade de ocorrência de acidentes ou agravamento à saúde ou à vida do colaborador, decorrentes de condições inadequadas durante suas atividades laborais.

Riscos físicos: são agentes ambientais que se apresentam em forma de energia e imprimem algum tipo de impacto ao organismo humano, que é afetado por essa pressão exercida sobre seus órgãos e sistemas.

Riscos químicos: são agentes ambientais que vão se caracterizar por serem absorvidos pelo organismo, ou seja, penetram no corpo humano através da inalação, ingestão e por contato.

Riscos biológicos: são agentes ambientais que também penetram no organismo. Composto por seres vivos, ou seja, são outros organismos vivos.

Riscos ergonômicos: são agentes comportamentais da ergonomia que estuda as relações entre o homem e seu ambiente de trabalho. Os riscos ergonômicos podem afetar a integridade física ou mental (psicológica) do trabalhador, proporcionando-lhe desconforto físico ou doença.

Riscos de acidentes: são agentes operacionais que colocam o colaborador em perigo, afetando sua integridade física causando lesão corporal.

A portaria 25 de 29/12/1994 apresenta a tabela de riscos ocupacionais com suas principais classificações em grupos de acordo com sua natureza e possui padronização de cores.

Físico	Risco irrelevante
Químico	Risco irrelevante
Biológico	Vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas, bacilos
Ergonômico	Esforço físico intenso, exigência de postura inadequada, monotonia e repetitividade e outras situações causadoras de stress físico e/ou psíquico
Acidente	Arranjo físico inadequado, eletricidade, batida contra, queda do mesmo nível ou diferente nível, corte e perfuração.

MEDIDAS DE CONTROLE PARA RISCOS AMBIENTAIS

Riscos biológicos

Para os **Agentes de Riscos Biológicos** é necessário adotar medidas de biossegurança, ou seja, conjuntos de medidas e procedimentos técnicos necessários para a manipulação de agentes e materiais biológicos capazes de prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

- Equipamentos específicos para agentes biológicos: Luvas de procedimentos, máscara N94 ou máscara cirúrgica, jaleco, toucas e avental descartáveis (se necessário) e óculos de segurança.
- Roupa privativa, se necessário.

EQUIPE TÉCNICA DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

A equipe técnica do SESMT é constituída por profissionais da área da saúde e segurança do trabalho, que têm como função principal proteger a integridade física dos trabalhadores dentro da INTS.

O dimensionamento destes profissionais depende da quantidade de colaboradores e o tipo das atividades.

Para SESAB, temos:

- Técnico de segurança do trabalho;

TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Executar programas de prevenção de acidentes do trabalho, doenças profissionais e do trabalho nos ambientes de trabalho, com a participação dos trabalhadores, acompanhando e avaliando seus resultados, bem como sugerindo constante atualização dos mesmos estabelecendo procedimentos a serem seguidos. Executar os procedimentos de segurança e higiene do trabalho e avaliar os resultantes alcançados, adequando-os estratégias utilizadas de maneira a integrar o processo Prevencionista em uma planificação, beneficiando o trabalhador. Informar os trabalhadores sobre os riscos da sua atividade, bem como as medidas de eliminação e neutralização; Analisar os métodos e os processos de trabalho e identificar os fatores de risco de acidentes do trabalho, doenças profissionais e do trabalho e a presença de agentes ambientais agressivos ao trabalhador, propondo sua eliminação ou seu controle e etc.

ANEXO III

ORIENTAÇÃO E CONDUTAS DE SSO

SESAB

BOAS CONDUTAS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE

As boas condutas de biossegurança têm como principal foco orientar e o ampliar dos conceitos dos profissionais que atuam na área da saúde, com propósito de assegurar, o cumprimento dos procedimentos, bem como, a buscar melhora contínua dos resultados de SSO em integração do as demais áreas envolvidas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Equipamentos de Proteção Individual (EPI): todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC): equipamentos capazes de proteger um grupo de trabalhadores expostos a um determinado risco.

Sinalização de Segurança: Objetivo da sinalização de segurança é chamar atenção de forma rápida e evidente para as situações e espaços que possam causar situações de riscos.

Rotulagem preventiva: A rotulagem preventiva: É um conjunto de elementos com informações escritas, impressas ou gráficas, relativas a um produto químico.

Procedimento de SSO: São conjuntos de diretrizes a serem seguidas com objetivo de cumprir e fazer cumprir os requisitos mínimos de saúde e segurança do trabalho.

CUIDADOS A SEREM SEGUIDOS

- Considerar todo material biológico como infeccioso;
- Trabalhar com atenção e sem tensão;
- Identificar os produtos químicos fracionados nas embalagens;
- Atenção ao manipular os tubos e frascos;
- Nunca apontar os frascos para sua direção ou dos colegas;
- Evitar a produção de aerossóis (pipetagem, agitação, abertura de ampolas);
- Inativar corretamente os agentes biológicos antes dos descartes;
- Realizar leitura das FISPQs antes de manusear qualquer produto químico;
- Manter jaleco ou fardamento limpo e em boa condição de uso.

MEDIDAS PREVENTIVAS DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

- Cumprir recomendações da NR 32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde);
- Utilizar os EPIs adequados aos risco;
- Utilizar EPCs adequados atividades;
- Portar o dosímetro para risco de radiação ionização;
- Colaborar com as implantações e implementações dos procedimentos de SSO;
- Cumprir os procedimentos de SSO;
- Participar dos exames periódicos quando convocado;
- Apresentar cartão de vacinação atualizado;
- Cumprir as recomendações para evitar danos relacionados aos riscos ergonômicos;
- Usar calçado fechado para desenvolver a atividade profissional;
- Não usar adornos e acessórios;

- Manter unhas aparadas e pintadas com cores neutras;
- Atender as análises de riscos conforme atividade;
- Participar dos treinamentos quando solicitado;
- Descartar corretamente os resíduos;
- Atender recomendações do CCIH;
- Atender protocolo COVID-19.

FICA EXPRESSAMENTE PROIBIDO

- Portar arma de fogo, armas brancas ou qualquer material que possa colocar em risco a integridade das demais pessoas;
- Fazer uso do celular descendo escadas;
- Falar ou digitar no celular dirigindo veículos;
- Fumar nas dependências das empresas;
- Ingerir bebidas alcoólicas ou outras substâncias ilícitas nas dependências da empresa, bem como ingressar nas dependências da empresa alcoolizado ou sob a influência de substâncias ilícitas;
- Obstruir os extintores ou qualquer outro recurso de emergência de incêndio;
- Retirar as proteções existentes nas máquinas e equipamento;
- Alimentar-se nos postos de trabalho (ainda que lanches leves), a não ser no local reservado e apropriado;
- Fazer gambiarras e sobrecarregar as tomadas fazendo uso de “T” de tomada, extensões e outros.

Além disso, todos os Serviços de Saúde, deverão obrigatoriamente:

- Atender as condições de conforto relativas aos níveis de ruído previstas na NB 95 da ABNT;
- Atender as condições de iluminação conforme NB 57 da ABNT;
- Atender as condições de conforto térmico previstas na RDC 50/02 da ANVISA;
- Manter os ambientes de trabalho em condições de limpeza e conservação.

É sempre importante ressaltar que a observância das determinações presentes na NR 32 não desobriga os empregadores de cumprir com outras obrigações legais!

Atuar de maneira responsável e consciente, promovendo a saúde e segurança das pessoas faz parte do dia a dia do INTS. Confira as nossas cinco regras para um ambiente seguro e saudável, não deixe de praticá-las.

TOP 5 PARA PREVENÇÃO

- 1. Planeje sua atividade e realize uma análise de riscos.**
- 2. Realize atividade que esteja habilitado, qualificado ou capacitado a executar.**
- 3. Utilize os EPIs e EPCs necessários para sua atividade.**
- 4. Obedeça a regras e procedimentos de saúde e segurança ocupacional.**
- 5. Comunique qualquer acidente ou qualquer situação de risco identificada.**



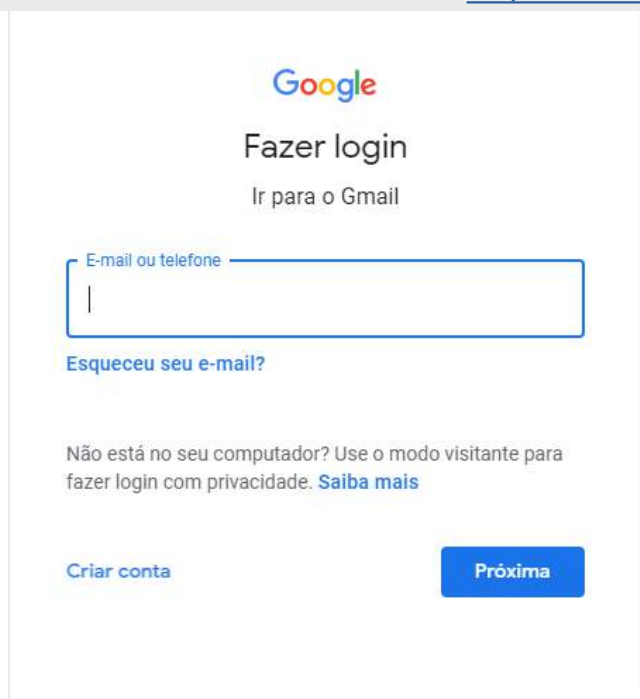
ANEXO IV

MÉTODOS DE ACESSO

SISTEMAS SESAB

ACESSO E-MAIL

<https://accounts.google.com/>



The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo. Below it, the text reads "Fazer login" and "Ir para o Gmail". There is a text input field labeled "E-mail ou telefone" with a vertical cursor. Below the field is a link "Esqueceu seu e-mail?". Further down, there is a note: "Não está no seu computador? Use o modo visitante para fazer login com privacidade. Saiba mais". At the bottom left is a link "Criar conta" and at the bottom right is a blue button labeled "Próxima".

Email: nomeúltimonome@ints.org.br
Senha: previamente definida pela TIC

OBS: a senha deve ser alterada no próximo acesso.

ACESSO REMOTO

Configuração realizada pelo técnico local



The screenshot shows the Windows Remote Desktop login screen. On the left, there is a back arrow icon and a placeholder for a user profile picture. To the right of the profile picture, the text "Other user" is displayed. Below this, there are two input fields: "User name" and "Password". The "Password" field has a blue arrow button on its right side. Underneath the input fields, the text "Sign in to: INTS" is shown, followed by the question "How do I sign in to another domain?" and a link "Sign-in options".

Método de Acesso: mesma credencial de acesso a rede.

ACESSO PORTAL DO COLABORADOR

<https://meurh.ints.org.br/>



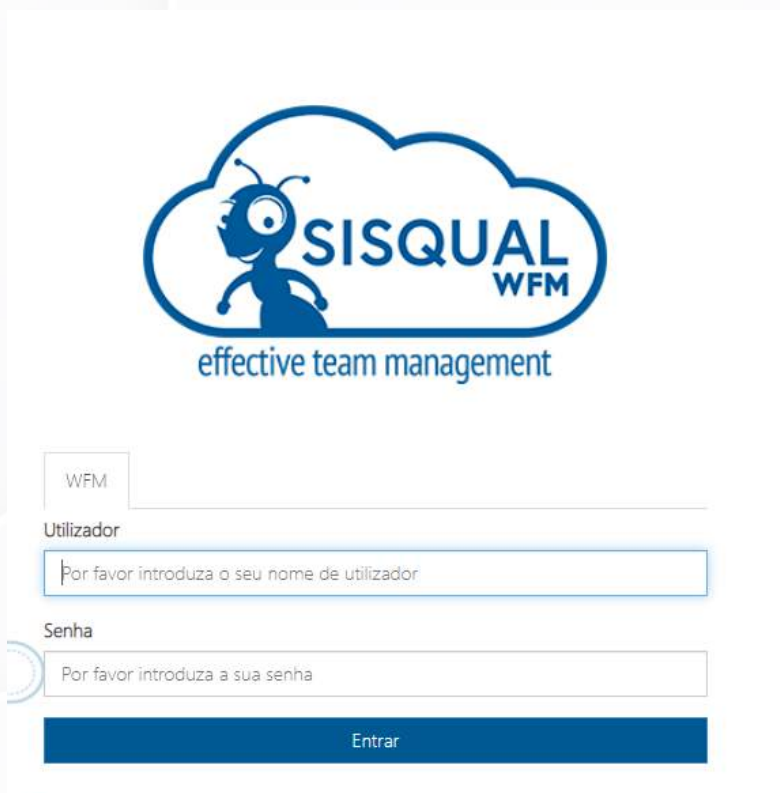
The screenshot shows the login interface for TOTS. At the top is the TOTS logo. Below it, the text reads "Boas-vindas" and "Entre com seu usuário e senha". There are two input fields: "Informe o seu usuário" and "Informe sua senha". A "Lembrar usuário" checkbox is present. A blue "Entrar" button is at the bottom, with a link "Esqueceu a senha?" below it. The TOTS logo is repeated at the bottom of the page.

Login: CPF do colaborador
Senha: CPF do colaborador

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

ACESSO SISQUAL

<https://sisqual.ints.org.br>



The screenshot shows the login interface for SISQUAL WFM. At the top is the SISQUAL WFM logo with the tagline "effective team management". Below the logo, there is a "WFM" label and a "Utilizador" field with the placeholder text "Por favor introduza o seu nome de utilizador". Below that is a "Senha" field with the placeholder text "Por favor introduza a sua senha". A blue "Entrar" button is at the bottom.

Login: CPF do colaborador
Senha: CPF do colaborador

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

ACESSO RM TOTVS

Acessado através do atalho de acesso remoto



Faça o Login

Usuário ou Email:

Senha:

[Esqueci minha senha](#)

Alíase:

CorporeRM

Entrar Cancelar

TOTVS

Login: nome.último nome

Senha: previamente definida pela TIC

OBS: a senha deve ser alterada no primeiro acesso.

CASO TENHA DIFICULDADES PARA ACESSAR ALGUM DOS SISTEMAS DISPONIBILIZADOS PELA TIC, OS TÉCNICOS DA SEDE ESTÃO HABILITADOS PARA PRESTAR SUPORTE AOS COLABORADORES.

