

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

AFERIÇÃO FC

CÓDIGO:
PO.ENF.017REVISÃO: 00
PÁGINA:1/4**1. OBJETIVO**

Verificar a frequência cardíaca do paciente.

2. RESPONSABILIDADES

2.1 ELABORAÇÃO E REVISÃO: Elizamar Rocha, Pâmela Tavares, Lis Tavares, Tatiane Florentino, Júlia Moscovits e Murilo Marques.

2.2 EXECUÇÃO: Enfermeiros e médicos envolvidos nos processos assistenciais dos serviços de saúde geridos pelo INTS.

3. DEFINIÇÃO

Frequência cardíaca: é a velocidade do ciclo cardíaco medida pelo número de contrações do coração por minuto (bpm). Ela pode variar de acordo com as necessidades físicas do organismo, incluindo a necessidade de absorção de oxigênio e excreção de gás carbônico.

BPM: Batimentos por minuto

EPI: Equipamento de proteção individual

4. PÚBLICO-ALVO

Equipe assistencial

5. PROCEDIMENTO/PROCESSO**5.1. MATERIAIS NECESSÁRIOS**

- Relógio ou cronômetro digital;
- Papel e caneta;
- Estetoscópio (se verificação de pulso apical).

5.2. ETAPAS DO PROCEDIMENTO**Aferição da frequência cardíaca no pulso apical:**

- Higienizar as mãos conforme protocolo da instituição;
- Reunir os materiais na bandeja;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

AFERIÇÃO FC

CÓDIGO:
PO.ENF.017REVISÃO: 00
PÁGINA:2/4

- Identificar-se para o paciente e conferir o nome completo do mesmo, que consta na prescrição, e a pulseira de identificação, conforme política institucional de identificação do paciente;
- Orientar sobre o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos antes de realizar o procedimento;
- Posicionar o paciente confortavelmente;
- Realizar a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;
- Colocar o estetoscópio nos ouvidos e posicionar no tórax do paciente, no 5º espaço intercostal esquerdo na linha hemiclavicular, ou seja, acima do ápice cardíaco;
- Auscultar e contar os batimentos cardíacos por 1 minuto. Repetir o procedimento se necessário;
- Realizar a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;
- Recolher o material;
- Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- Guardar o estetoscópio em local definido;
- Checar e registrar o horário e valor na anotação de enfermagem. Em caso de alterações, comunicar o enfermeiro/médico imediatamente.

Aferição da frequência cardíaca no pulso radial:

- Higienizar as mãos conforme protocolo da instituição;
- Identificar-se para o paciente e conferir o nome completo do mesmo, que consta na prescrição, e a pulseira de identificação, conforme política institucional de identificação do paciente;
- Orientar sobre o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos antes de realizar o procedimento;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AFERIÇÃO FC	CÓDIGO: PO.ENF.017	REVISÃO: 00
		PÁGINA:3/4

- Posicionar o paciente confortavelmente;
- Aquecer as mãos, se necessário, friccionando-as;
- Palpar a artéria radial;
- Colocar as polpas digitais dos dedos, médio e indicador, sobre uma artéria superficial comprimindo-a suavemente;
- Aproximar o cronômetro ou relógio do local;
- Realizar a contagem dos batimentos cardíacos por 1 minuto;
- Checar e registrar o horário e valor na anotação de enfermagem. Em caso de alterações, comunicar o enfermeiro/médico imediatamente.

OBSERVAÇÕES

- O paciente deve estar tranquilo, sem fatores de estresse e sem ruídos que interfiram na contagem.
- Os valores de referência para a frequência cardíaca em adultos são:
 - 60 a 100 bpm (Normocardia)
 - < 60 bpm (Bradycardia)
 - 100 bpm (Taquicardia)
- EPIs devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente conforme as diretrizes preconizadas pela instituição.
- Para pacientes em precaução de contato é recomendado manter um estetoscópio exclusivo.

6. REFERÊNCIAS

LYNN, P. Manual de Habilidades de Enfermagem Clínica de Taylor. Porto Alegre: Artmed; 2019.

CARMAGNANI, M.I.S et al. Procedimentos de Enfermagem - Guia prático. São Paulo: Guanabara Koogan; 2019.

POTTER, P.A. Grande tratado de enfermagem prática. São Paulo: Santos Editora; 1998.

TAYLOR, C. Fundamentos de Enfermagem. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007. p. 1407- 1411.

7. CONTROLE DE REGISTROS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AFERIÇÃO FC	CÓDIGO: PO.ENF.017	REVISÃO: 00
		PÁGINA:4/4

Não aplicável

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisa do por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data
00	Elizamar Rocha/ Lailla Farias	22/06/2023	Emissão inicial	Tatiane Florentino e Júlia Moscovits, Murilo Marques	22/06/2023

Elaborado por:

Aprovador por:

Nome
Cargo

Nome
Cargo

9. ANEXOS

Não se aplica.