



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

HIGIENE DO COURO CABELUDO NO PACIENTE ACAMADO

CÓDIGO:
PO.ENF.019

REVISÃO: 00
PÁGINA:1/4

1. OBJETIVO

Promover a higiene do cabelo e couro cabeludo, proporcionando bem-estar e conforto. Além de estimular a circulação do couro cabeludo e prevenir infecções.

2. RESPONSABILIDADES

2.1. ELABORAÇÃO E REVISÃO: Elizamar Rocha, Lis Tavares, Pâmela Andrade, Tatiane Florentino, Lailla Farias e Júlia Moscovits.

2.2. EXECUÇÃO: Todos os profissionais de enfermagem, médicos e multiprofissionais envolvidos nos processos assistenciais do hospital.

3. DESCRIÇÕES

EPI - Equipamento de Proteção Individual.

4. PÚBLICO-ALVO

Pacientes assistidos em unidades geridas pelo INTS.

5. PROCEDIMENTO

Antes de iniciar a higienização do couro cabeludo e dos cabelos, verificar o posicionamento da sonda nasoenteral devido à necessidade de baixar a cabeceira; atentar-se para dieta está desligada;

Atentar-se para não deixar cair água no canal auditivo do paciente;

Evitar que o procedimento seja excessivamente demorado para evitar que o paciente sinta frio;

Ter cuidado ao manusear o cabelo do paciente;

Observar e comunicar imediatamente presença de queda acentuada, pedículos, lesões em região do couro cabeludo.

5.1. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- ✓ EPI: Gorro, avental, máscara cirúrgica e luvas de procedimentos;
- ✓ Bandeja, bacia;
- ✓ Material de higiene pessoal: xampu ou sabonete líquido, condicionador, toalha de banho;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL**HIGIENE DO COURO CABELUDO NO PACIENTE ACAMADO****CÓDIGO:
PO.ENF.019****REVISÃO: 00****PÁGINA:2/4**

- ✓ Bolas de algodão;
- ✓ Biombo.

5.2. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- ✓ Confirmar o paciente, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Avaliar a gravidade do paciente e verificar a impossibilidade de não realizar o procedimento no momento;
- ✓ Certificar que o paciente não está recebendo dieta no momento;
- ✓ Proceder à lavagem das mãos conforme protocolo institucional;
- ✓ Usar de precaução padrão e precaução específica (contato, gotículas e aerossóis) e precauções empíricas de acordo com a situação, segundo orientações do protocolo da SCIH;
- ✓ Reunir o material numa bandeja e levá-lo ao leito do paciente;
- ✓ Orientar o paciente acerca do procedimento; caso paciente não apresente nível de consciência explicar ao acompanhante;
- ✓ Promover a privacidade do paciente colocando biombo e/ou fechando a porta da enfermaria;
- ✓ Verificar a temperatura da água (teste na região medial do antebraço).
- ✓ Colocar a toalha de rosto sob os ombros, contornando o pescoço;
- ✓ Proteger os ouvidos do cliente com bolas grandes de algodão;
- ✓ Solicitar ao profissional auxiliar que erga a cabeça do paciente, mantendo-a posicionada durante todo o procedimento;
- ✓ Colocar a bacia sob a cabeça;
- ✓ Molhar os cabelos com água;
- ✓ Colocar o xampu no cabelo distribuindo ao longo dos cabelos;
- ✓ Jogar a água com jarro sobre os cabelos, retirando o xampu, quantas vezes forem necessárias;
- ✓ Desprezar a água da bacia em local adequado. Retornar com a bacia para posição inicial;
- ✓ Colocar o creme condicionador na palma da mão, espalhando pelos cabelos, se necessário;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
HIGIENE DO COURO CABELUDO NO PACIENTE ACAMADO	CÓDIGO: PO.ENF.019	REVISÃO: 00
		PÁGINA:3/4

- ✓ Retirar a bacia e envolver a toalha na cabeça do paciente;
- ✓ Elevar o decúbito e deixe o paciente confortável;
- ✓ Secar os cabelos com toalha, penteando a seguir;
- ✓ Recolher o material e desprezar no expurgo em lixo apropriado;
- ✓ Retirar as luvas e higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Checar e anotar o procedimento realizado no prontuário do paciente.

5.3. AÇÕES CORRETIVAS

Falha/risco	Ação corretiva
Em caso de presença de pedículos, lesões.	Comunicar imediatamente ao enfermeiro e médico assistente.

6. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Grupo Hospitalar Conceição. UPA Moacyr Scliar. Manual do Técnico de Enfermagem. Porto Alegre, 2019.

CARMAGNANI. Maria Isabel Sampaio. Procedimentos de enfermagem: guia prático. [et. al.]. [2ed.]. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. 330 p.

FIGUEIREDO, N.M.A; CARREIRO, M.A; PASSOS, J.P. Boas Práticas de Enfermagem na Promoção da Higiene. In: VIANA, D.L. Boas práticas de enfermagem. EdYendis. São Paulo. 2010, p 19-40.

LYNN, P. Manual de habilidades de Enfermagem clínica de Taylor. Porto Alegre: Artmed, 2012.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

7. CONTORLE DE REGISTROS

Não aplicável.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

HIGIENE DO COURO CABELUDO NO PACIENTE ACAMADO

CÓDIGO:
PO.ENF.019

REVISÃO: 00

PÁGINA:4/4

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisado por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data
00	Elizamar Rocha, Lis Tavares e Pâmela Tavares/ Lailla Farias	22/06/2023	Emissão inicial	Tatiane Florentino e Júlia Moscovits, Murilo Marques	22/06/2023

Elaborado por:

Aprovador por:

Nome
Cargo_____
Nome
Cargo

9. ANEXO

Não aplicável.