



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:1/7

1. OBJETIVO

Evitar danos a integridade física do paciente, dos profissionais e do patrimônio; reduzir o risco de tração/retirada acidental de dispositivos invasivos, curativos e outros; permitir a realização de exames e procedimentos.

2. RESPONSABILIDADES

2.1 ELABORAÇÃO E REVISÃO: Pâmela Andrade, Lis Tavares, Tatiane Florentino, Laila Farias e Júlia Moscovits.

2.2 EXECUÇÃO: Todos os profissionais de enfermagem, médicos e multiprofissionais envolvidos nos processos assistenciais do hospital.

3. DEFINIÇÕES

EPI – Equipamentos de Proteção Individual

4. PÚBLICO-ALVO

Equipe assistencial

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

5.1. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- ✓ Lençol
- ✓ Ataduras
- ✓ Gazes ou compressas acolchoadas
- ✓ Esparadrapo
- ✓ Luvas de procedimento

5.2. Contenção tipo luvas

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Reunir o material em bandeja (02 Ataduras de crepe; 02 pacotes de gaze ou compressão algodoadas; Esparadrapo; Biombo);



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:2/7

- ✓ Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI;
- ✓ Dobrar a gaze ou compressa algodoadada em quatro partes, e enrolá-la no sentido horizontal. Colocando-a entre a palma da mão do cliente e os dedos flexionados;
- ✓ Cobrir a mão com a atadura crepe, enrolando-a em toda a sua extensão até o punho evitando apertar para evitar garroteamento e facilitar a perfusão;
- ✓ Fixar com esparadrapo e realizar na outra mão.



Fonte: EBSEH, 2016.

5.3. Contenção de extremidades superiores

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Explicar ao paciente e/ou acompanhante a finalidade do procedimento;
- ✓ Preparar a atadura formando a figura de um oito;
- ✓ Expor o membro em que se fará a contenção e protegê-lo como algodão;
- ✓ Passar o membro pela argola formada pela faixa;
- ✓ Ajustar a argola ao membro ou o contensor e introduzir os dedos entre a proteção e argola para verificar se não está muito apertado, tampouco deixar frouxo;
- ✓ Faça um nó de maneira que a tração realizada pelo paciente não garroteie o membro;
- ✓ Torcer as duas pontas juntas e amarrar as extremidades no leito;
- ✓ Para realização da contenção, deve-se colocar um tecido ou algodão para manter conforto e posição anatômica dos dedos.

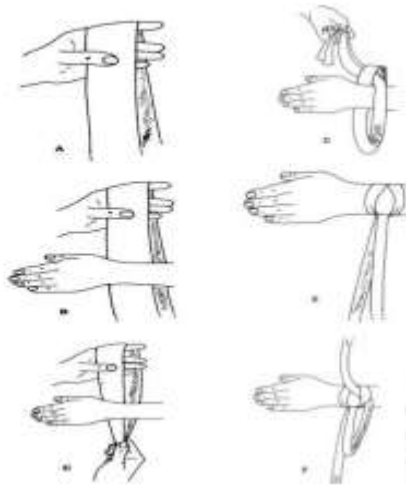


PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:3/7



Fonte: Google imagens

5.4. Contenção de punhos e tornozelos

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (02 Ataduras de crepe; 02 pacotes de gaze ou compressão algodoadas; Esparadrapo; Biombo);
- ✓ Calçar as luvas de procedimento;
- ✓ Dobrar a gaze ou compressa algodoadas em três partes no sentido horizontal, formando uma faixa;
- ✓ Enrolar a compressa ao redor do punho ou do tornozelo do cliente e fixar com esparadrapo deixando uma folga de 2 dedos entre a pele do paciente e a compressa;
- ✓ Passar a atadura no espaço deixado entre a pele e a compressa realizar um nó na extremidade próximo a compressa;
- ✓ Prender as extremidades da atadura na grade lateral fixa da cama, deixando uma folga que permita movimentação leve do membro contido. Nas contenções em tornozelos, cruzar as extremidades para serem amarradas em lados opostos da cama.

OBS: ao cruzar as contenções sempre realizar por baixo dos membros



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:4/7



Fonte: EBSERH, 2016.

5.5. Contenção de ombros e tórax

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (01 lençol);
- ✓ Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI;
- ✓ Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente;
- ✓ Dobrar um lençol na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- ✓ Colocar a faixa de lençol na altura das escápulas sob o dorso do cliente;
- ✓ Passar as extremidades da faixa pelas axilas e sobre os ombros no sentido cranial da região occipital, no formato de alças de mochila;
- ✓ Cruzar as extremidades da faixa sob a nuca;
- ✓ Prender as extremidades cruzadas da faixa na grade posterior da cabeceira da cama.



Fonte: EBSERH, 2016.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:5/7

5.6. Contenção de quadril

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (04 lençóis e fralda descartável);
- ✓ Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI;
- ✓ Colocar fralda descartável no paciente;

- ✓ Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente;
- ✓ Dobrar dois lençóis na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- ✓ Colocar uma faixa de lençol sob as nádegas e outra faixa de lençol sobre a região inguinal;
- ✓ Unir as extremidades dos lençóis e fazer uma torção em cada extremidade apertando suavemente o quadril;
- ✓ Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama.



Fonte: EBSERH, 2016.

5.7. Contenção de Joelhos

- ✓ Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente;
- ✓ Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- ✓ Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (02 lençóis);



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023

REVISÃO: 00
PÁGINA:6/7

- ✓ Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI;
- ✓ Colocar fralda descartável no paciente;
- ✓ Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente;
- ✓ Dobrar dois lençóis na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- ✓ Colocar uma faixa de lençol sob a região poplíteia e outro sob o joelho.
- ✓ Unir as extremidades dos lençóis e fazer uma torção em cada extremidade apertando suavemente o joelho.
- ✓ Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama.



FONTE: EBSERH, 2016.

OBSERVAÇÕES

- ✓ A contenção só deverá ser realizada mediante indicação e prescrição médica quando outras medidas de tranquilização e acomodação do paciente forem esgotadas.
- ✓ Avaliar periodicamente a necessidade da contenção mecânica;
- ✓ Os registros de Enfermagem devem contemplar: o estado do paciente, regiões do corpo contidas, tipo de contenção utilizada, a indicação e a prescrição de instalação com base na avaliação individualizada do paciente.
- ✓ Avaliar rotineiramente o estado da pele do paciente sob a contenção mecânica.
- ✓ Realizar a notificação de incidente em caso de dano secundário ao uso da contenção mecânica.
- ✓ Deve-ser evitar o garroteamento dos membros.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.023REVISÃO: 00
PÁGINA:7/7

- ✓ É vedado aos profissionais da Enfermagem o emprego de contenção mecânica de pacientes com o propósito de disciplina, punição e coerção, ou por conveniência da instituição ou da equipe de saúde, conforme Resolução COFEN 427/2012.

6. REFERÊNCIAS

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos da Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

EBSERH. Procedimento Operacional Padrão Contenção Mecânica do Cliente no Leito. UFMT.

Disponível em:

<http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/conten%C3%A7%C3%A3o+mec%C3%A2nica.pdf/eac0687f-44a2-440a-828c-418a6d5fc084>. Acesso em: 22.10.2022.

JONHSON, J. Y.; TEMPLE, J. J. Uso de dispositivos de proteção: imobilização de membros e corpo. Guia para procedimentos de enfermagem. Porto Alegre: Artmed, 2004.

BRASIL. Resolução COFEN 427/2021 - Normatiza os procedimentos da enfermagem no emprego de contenção mecânica de pacientes. Disponível em:

http://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-n-4272012_9146.html. Acesso em: 02/07/2021.

7. CONTROLE DE REGISTROS

Não aplicável

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisado por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data
00	Elizamar Rocha, Lis Tavares e Pâmela Tavares/ Lailla Farias	22/06/2023	Emissão inicial	Tatiane Florentino e Júlia Moscovits, Murilo Marques	22/06/2023

Elaborado por:

Aprovador por:

Nome
Cargo

Nome
Cargo

9. ANEXO

Não aplicável.