

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

TRANSFERENCIA DO LEITO PARA MACA E DO LEITO PARA CADEIRA (VICE-VERSA)	CÓDIGO: PO.ENF.034	REVISÃO: 00
		PÁGINA:1/3

1. OBJETIVO

Orientar e padronizar a transferência do paciente do leito para maca ou cadeira.

2. RESPONSABILIDADES

2.1 Elaboração e revisão: Karla Estrela, Gabriela Schettini, Júlia Moscovits, Tatiane Florentino, Lailla Farias e Dr Murilo

2.2 Execução: Enfermeiros e Técnicos de enfermagem envolvidos na assistência em serviços de saúde da gerenciadas pelo INTS.

3. DEFINIÇÕES

INTS – Instituto Nacional de Tecnologia e Saúde

4. PÚBLICO ALVO

Enfermeiros e Técnicos de enfermagem dos serviços de saúde geridos pelo INTS.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO/ PROCESSO

5.1 MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Luvas de procedimentos, máscara, maca com colchão, lençol, cobertor, cadeira de rodas.

5.2 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

➤ **TRANSFERENCIA DO LEITO PARA MACA (Vice-versa)**

- Higienizar as mãos;
- Verificar estado geral do paciente;
- Explicar o procedimento ao paciente;
- Forrar o colchão da maca com lençol;
- Manter a privacidade do cliente (colocar biombo ou fechar a porta do quarto privativo);
- Colocar a cama em uma altura funcional (sempre que possível).
- Abaixar a cabeceira da cama tanto quanto o paciente tolerar;
- Cruzar as pernas e os braços sobre o peito do paciente;
- Soltar o lençol móvel da cama e enrolar as laterais;
- Colocar a maca paralelamente ao lado da cama;
- Deitar o paciente em decúbito dorsal e verificar as condições de acessos venosos e infusões, as fixações das sondas e drenos e as condições de drenagem;
- Puxar as bordas do lençol que estão presas debaixo do colchão do paciente;
- Posicionar dois profissionais do lado do leito e outros dois ao lado da maca (ou quantos forem necessários) e todos segurando o lençol debaixo;
- Reduzir o atrito se possível: cruzar braços e pernas do paciente;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL**TRANSFERENCIA DO LEITO PARA MACA E DO LEITO PARA
CADEIRA (VICE-VERSA)****CÓDIGO:
PO.ENF.083****REVISÃO: 00
PÁGINA:2/4**

- Realizar a transferência do paciente para a maca com um só movimento, sincronizando a ação dos profissionais (contagem de 3);
- Cobrir o paciente com lençol e cobertor, se necessário;
- Elevar as grades de proteção;
- Encaminhar o paciente ao local desejado;
- Deixar o paciente confortável;
- Higienizar as mãos;
- Realizar o registro de enfermagem no prontuário.

➤ TRANSFERENCIA DO LEITO PARA CADEIRA (Vice-versa)

- Higienizar as mãos;
- Explicar o procedimento ao paciente;
- Fechar a porta do quarto ou colocar biombo;
- Preparar a cadeira, forrá-la, colocando um lençol em diagonal;
- Posicionar a cadeira/poltrona na lateral do leito;
- Travar as rodas da cadeira e erguer o descanso dos pés;
- Posicionar a escadinha na altura dos pés da cama do paciente;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- Elevar a cabeceira da cama;
- O enfermeiro posiciona o seu braço sob os ombros do paciente e outro atrás dos joelhos do paciente em flexão e o ajuda a sentar-se na cama com um movimento único, apoiando os pés na escadinha;
- Observar sinais de hipotensão ortostática;
- Vestir adequadamente o paciente e calçar os chinelos;
- Ficar de frente para o paciente segurando-o pela cintura;
- Ajudar o paciente a levantar-se, apoiando-se nos ombros do executante que o segurará pela cintura até que fique em pé ao lado da cama, de costas para a cadeira de rodas ou poltrona (se quiser melhorar o apoio, coloque nele um cinto bem largo para poder segurá-lo com mais firmeza);
- Ajudar o paciente a sentar-se na cadeira/poltrona confortavelmente;
- Apoiar os pés do paciente no descanso da cadeira;
- Cobrir o paciente com outro lençol e/ou cobertor;
- Conduzir o paciente ao local desejado;
- Higienizar as mãos;
- Realizar as anotações de enfermagem no prontuário.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL

TRANSFERENCIA DO LEITO PARA MACA E DO LEITO PARA
CADEIRA (VICE-VERSA)

CÓDIGO:
PO.ENF.034

REVISÃO: 00
PÁGINA:3/3

6. REFERÊNCIAS

ALEXANDRE, N. M. C; ROGANTE, M. M. Movimentação e transferência de pacientes: aspectos posturais e ergonômicos. **Rev.Esc.Enf.USP**, v. 34, n. 2, p. 165-73, jun. 2000. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/250051627_Movimentacao_e_transferencia_de_pacientes_aspectos_posturais_e_ergonomicos. Acesso em: 09/03/23.

7. CONTROLE DE REGISTRO

Não aplicável.

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/ revisor por	Data	Histórico das alterações	Aprovado por	Data
00	Karla Estrela/ Lailla Farias	26/06/2023	Emissão inicial	Tatiane Florentino e Júlia Moscovits	26/06/2023

Elaborado por:

Aprovador por:

Nome
Cargo

Nome
Cargo

