

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
VERIFICAÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL AXILAR	CÓDIGO	REVISÃO 00
	PO.ENF.036	PÁGINA 1/3

1. OBJETIVO

Padronizar a verificação da temperatura corporal de forma a aperfeiçoar o serviço e oferecer assistência de qualidade ao paciente.

2. RESPONSABILIDADES

Elaboração e revisão: Enf^a Iandira Garrido, Julia Moscovits, Tatiane Florentino e Laila Farias.

Execução: Todos os profissionais de enfermagem envolvidos nos processos assistenciais dos serviços de saúde geridos pelo INTS.

3. DEFINIÇÕES

EPIs – Equipamentos de proteção individuais

4. PÚBLICO ALVO

Enfermeiros e Técnicos de enfermagem dos serviços de saúde geridos pelo INTS.

5. PROCEDIMENTO

5.1. Material necessário

- Bandeja;
- Termômetro digital;
- Algodão;
- Álcool etílico 70%;
- EPI;
- Prontuário;
- Caneta.

5.2. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme protocolo institucional de identificação do paciente;
- Reunir os materiais na bandeja (previamente higienizada com álcool 70%) e levar ao leito do paciente;
- Identificar-se para o paciente e conferir o nome completo, que consta na prescrição, e a pulseira de identificação, conforme política institucional de identificação do paciente;
- Orientar o paciente e/ou o acompanhante sobre o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.
- Realizar paramentação com EPI's adequados;
- Posicionar o paciente confortavelmente;
- Promover a privacidade do paciente;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL
VERIFICAÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL AXILAR
CÓDIGO
PO.ENF.036
REVISÃO 00
PÁGINA 2/3

- Realizar assepsia do termômetro utilizando algodão embebido com álcool a 70%;
- Colocar o termômetro digital na região axilar com o sensor em contato direto na pele do paciente, pedir para comprimir o braço (caso seja necessário, enxugue a axila);
- Aguardar o sinal sonoro do termômetro indicando a finalização da medição, retirar e realizar a leitura;
- Repetir o procedimento, se necessário;
- Realizar assepsia do termômetro utilizando algodão embebido com álcool a 70%;
- Realizar a retirada dos EPI's, conforme protocolo institucional;
- Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional;
- Checar e registrar o horário e valor na folha de sinais vitais;
- Em caso de alterações, comunicar ao enfermeiro/médico imediatamente e proceder a anotação de enfermagem.

OBSERVAÇÕES

- Não utilizar os termômetros de mercúrio devido ao risco de exposição dos profissionais ou do ambiente ao mercúrio em caso de quebra. Utilizar apenas o digital.
- Valores de referência:

Temperatura Axilar Normal	35,8°C - 37,0°C
Temperatura Retal Normal	37°C - 38°C
Temperatura Oral Normal	36,3°C - 37,4°C
Estado Febril	37,3°C - 37,7°C
Febre/Hipertermia	37,8°C - 38,9°C
Pirexia	39°C - 40°C
Hiperpirexia	> 40°C
Hipotermia	< 36°C
Hipotermia Leve	36°C - 34°C
Hipotermia Moderada	34°C - 30°C
Hipotermia Severa	< 30°C
Hipotermia Profunda	< 20°C

- EPIs devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente conforme protocolo da instituição;
- Para pacientes em precaução de contato é recomendado manter um termômetro exclusivo para o paciente.

6. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Lynn P. Manual de Habilidades de Enfermagem Clínica de Taylor. Porto Alegre: Artmed; 303-312.2019.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

VERIFICAÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL AXILAR	CÓDIGO	REVISÃO 00
	PO.ENF.036	PÁGINA 3/3

Carmagnani MIS et al. Procedimentos de Enfermagem - Guia prático. São Paulo: Guanabara Koogan; 2019.

McCallum L, Higgins D. Measuring body temperature. Nursing Times; 2012; 108: 45, 20-22. 2019

Nettina SM. Práticas de enfermagem. 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 1998. 4. Koch RM et al. Técnicas básicas de enfermagem. 20a ed. Curitiba: Século XXI Livros; 2019.

Procedimento Operacional Padrão (POP) UFSC. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gerencia-de-atencao-a-saude-gas/divisao-de-enfermagem/anexo-portaria-106-pop-de-ucrc-050-assistencia-de-enfermagem-da-hipot>>. Acesso em 26/06/2023.

7. CONTROLE DE REGISTRO

Não aplicável.

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/ revisor por	Data	Histórico das alterações	Aprovado por	Data
00	Iandira Garrido, Laila Farias	26/06/2023	Emissão inicial	Tatiane Florentino e Júlia Moscovits	26/06/2023

Elaborado por:

Aprovador por:

Nome

Cargo

Nome

Cargo