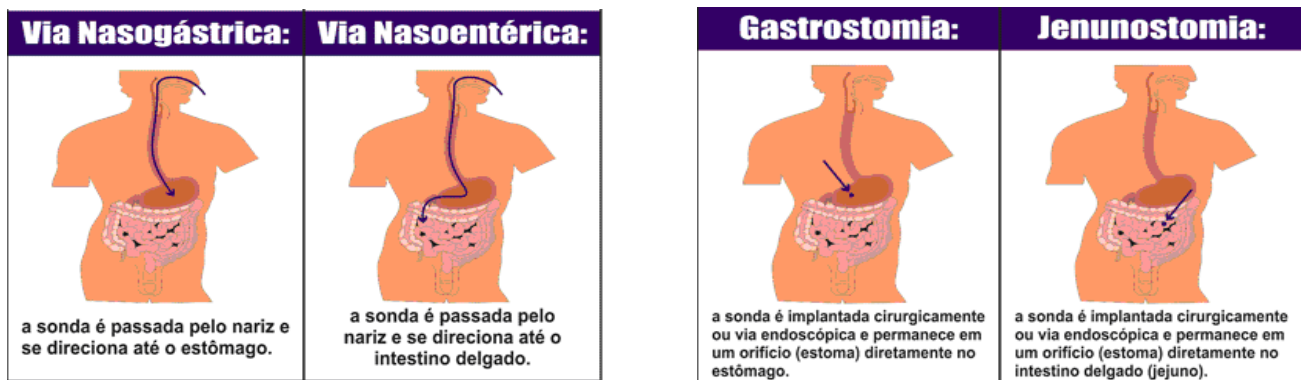


INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:1/10

1. INTRODUÇÃO

A Nutrição Enteral é outra via de alimentação, utilizada quando há impossibilidade de se alimentar pela boca (via oral), ou quando este consumo é insuficiente para atingir as necessidades do organismo. Neste caso, um tubo fino, macio e flexível, chamado sonda nasoenteral, pode ser passado, pelo nariz, até o estômago ou intestino delgado, conforme demonstram as figuras abaixo:



A alimentação enteral deve contemplar todos os nutrientes normalmente ingeridos pela boca e que são essenciais à recuperação e à manutenção da sua saúde. A dieta fornecida pela sonda pode ser de dois tipos: caseira ou industrializada.

A dieta deverá ser ofertada 6 vezes ao dia, com intervalo de 3 em 3h entre as mesmas, exemplo 7h - 10h - 13h - 16h - 19h - 22h. O Volume da dieta deve iniciar de forma gradual: 100 mL no primeiro dia, 150 mL, no segundo, e assim, sucessivamente até atingir o volume de 250 a 300 mL.

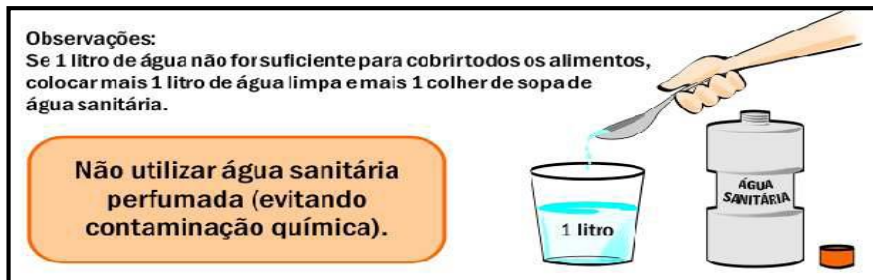
A água deverá ser administrada após a dieta, no volume de 100 a 200 mL.

REQUISITOS BÁSICOS PARA O PREPARO DA NUTRIÇÃO ENTERAL:

- A cozinha deverá estar limpa antes do preparo da dieta enteral;
- Lave as mãos antes do preparo, sempre que mudar de atividade, ou manusear alimentos crus;
- Ao manusear os alimentos, tire os anéis, pulseiras, brincos, colares e outros adereços;
- Mantenha as unhas curtas e limpas;
- Não fume enquanto realizar o preparo da dieta;
- Tome cuidado ao tossir ou espirrar, para que não contamine os alimentos;
- Separe todo o material necessário para o preparo da dieta enteral;

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:2/10

→ *Verificar se todos os ingredientes estão no prazo de validade, e se as embalagens estão em bom estado de conservação;*



→ *Não provar os alimentos com as mãos, utilizar uma colher de apoio e sempre lavar após seu uso;*

→ *Mantenha os alimentos sempre protegidos; OS utensílios e alimentos como frutas e hortaliças devem ser lavados e higienizados (deixar de molho por 15 minutos em água com 1 col. de sopa de hipoclorito de sódio – água sanitária - para cada Litro de água), após, lavar em água corrente*

→ DIETA CASEIRA OU ARTESANAL

Os alimentos são preparados em casa, seguindo o que normalmente a família consome, como leites, sucos e sopas, que devem ser liquidificados e coados. Na alimentação pela gastrostomia (tubo de alimentação colocado diretamente no estômago, que possui um calibre maior do que o da sonda nasogástrica, ou nasoenteral), os alimentos não precisam ser coados, desde que a infusão seja por meio de uma seringa de 60 mL.

Abaixo um exemplo de cardápio e preparações:

7 Horas

- Mingau – 300mL
 - ✓ Leite - 1 ¼ copo de requeijão (300mL)
 - ✓ Açúcar* - 2 colheres de sopa rasas
 - ✓ Farinha de aveia - 1 colher de sobremesa
 - ✓ Margarina - 1 colher de chá

Cozinhar em fogo baixo, mexendo sempre, por 4 minutos.

- 100 a 200 mL de água

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:3/10

SUBSTITUIÇÕES: utilizar 6g de amido de milho (1 col. de sobremesa), neston* (1 ½ col. de sobremesa), mucilon* (1 col. de sobremesa), cremogema* (1 col. de sopa), fubá (1 col. de sopa).

PACIENTES DIABÉTICOS: os produtos com (*) NÃO devem ser consumidos e o açúcar deverá ser substituído por adoçante.

10 Horas

- Vitamina de frutas – 300 mL
 - ✓ Leite - 1 copo de americano (180mL)
 - ✓ Mamão papaia - ½ unidade média
 - ✓ Banana - ½ unidade média
 - ✓ Açúcar* - 2 colheres de sopa rasas

Bater tudo no liquidificador e coar.

- 100 a 200 ml de água

SUBSTITUIÇÕES: outras frutas, conforme a preferência.

PACIENTES DIABÉTICOS: o açúcar deverá ser substituído por adoçante.

13 Horas

- Sopa – 300 mL
 - ✓ Sopa de Legumes, Verduras, Carnes e Arroz
 - ✓ A sopa deverá ser infundida com o auxílio da seringa, diretamente na sonda de alimentação ou gastrostomia.
 - ✓ Antes do início, infundir 5mL de óleo ou azeite.
- 100 mL de suco cítrico (laranja, limão, mexerica, morango, abacaxi, etc)
- 50 – 100 mL de água

Acrescentar a sopa sempre um alimento de cada Grupo de Alimentos, cozinhar, liquidificar, coar e realizar o choque térmico.

☉ Grupo 1. Carnes: carne de vaca, frango, peixe, fígado ou miúdos, etc → 200g ou 1 bife médio

☉ Grupo 2. Arroz: batata, macarrão, mandioca, fubá, etc; → 2 colheres de sopa

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:4/10

☉ Grupo 3. Legumes: cenoura, chuchu, beterraba, abóbora, abobrinha, etc; → 7 colheres de sopa picados

☉ Grupo 4. Verduras como: escarola, couve, acelga, repolho, almeirão, → 1 xícara de chá cheia

☉ Opcional: Se desejar acrescente também um tipo de leguminosa (feijões, ervilha, lentilha, grão de bico, soja) - → 1 concha

☉ Temperos: à vontade, cebola, salsinha, alho, sal.

☉ Não Esquecer: óleo ou margarina → 2 colheres de sopa.

☉ Água para cozimento → 1,5 L

→ Choque térmico: colocar o recipiente da sopa numa bacia com água e gelo.

→ Conservar em geladeira em recipiente tampado, de preferência vidro ou louça.

→ Retirar da geladeira apenas a quantidade que irá passar pela sonda, 15 a 30 minutos antes e administra-la em temperatura ambiente.

→ A sopa pode ficar na geladeira até 1 dia (24 horas) após o seu preparo, em caso de sobras após esse tempo, desprezar e preparar uma nova dieta

16 Horas

- Vitamina de frutas – 300 mL
 - ✓ Semelhante ao horário das 10.
- 100 a 200 mL de água

19 Horas

- Sopa – 300 mL
 - ✓ Semelhante ao horário das 13.
- 100 a 200 mL de água

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:5/10

21 Horas

- Leite com Suplemento Alimentar – 300 mL
 - ✓ Leite - 1 ¼ copo de requeijão (300mL)
 - ✓ Suplemento Alimentar ⁽¹⁾ - 2 – 4 colheres de sopa
- Diluir o suplemento no leite
- 100 a 200 mL de água

⁽¹⁾ Suplementos Alimentares: sugestões Sustain® (Support), Sustare® (Olvelbra), Sustagem® (MedJohnson), Nutren Active® (Nestlé) → a diluição deverá ser realizada conforme as instruções do fabricante, descritas no rótulo da embalagem.

PACIENTES DIABÉTICOS: Nutren Active® *exceto sabor chocolate* (Nestlé), Sustare sem adição de açúcar® (Olvelbra), Diasip® (Support), Nutridrink em pó sem sabor® (Support), Glucerna (Abbott)

OBS: podem ser acrescentadas frutas, conforme a preferência.

Antes e após a infusão da alimentação, passar uma seringa com 20 mL de água diretamente na sonda, de forma vigorosa.

A água de hidratação deverá ser infundida após , caso prefira, aguarde 15 a 30 minutos.

Após o preparo da dieta conservá-la na geladeira em recipiente tampado, de preferência vidro ou louça. Retirar da geladeira apenas a quantidade que irá passar pela sonda, 15 a 30 minutos antes e administra-la em temperatura ambiente. A dieta pode ficar na geladeira até 1 dia (24 horas) após o seu preparo, em caso de sobras após esse tempo, desprezar e preparar uma nova dieta.

forma líquida ou em pó, devendo ser diluída em água filtrada ou fervida.

Antes do preparo é importante seguir algumas recomendações:

- ✓ Verificar se a embalagem está dentro do prazo de validade e se não está danificada;
- ✓ Lavar a embalagem com água e sabão antes de abri-la;
- ✓ Utilizar a quantidade de dieta prescrita pelo nutricionista;
- ✓ Utilizar a quantidade de água filtrada e fervida recomendada;
- ✓ Se for líquida agitar bem antes de abrir e o que não for utilizado armazenar em geladeira por no máximo 24h. No momento d autilização, retirar do refrigerados, aquecer em banho Maria até chegar a temperatura ambiente. Atenção, não deixe ferver!



INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:6/10

Independentemente do tipo de dieta escolhida, sempre seguir a receita fornecida pelo nutricionista!!!!

ADMINISTRAÇÃO DA DIETA:

1. Material

- Gancho para pendurar o frasco (devendo estar posicionado em local acima da cabeça de quem receberá a dieta).
- Equipo de Alimentação
- Frasco para Dieta enteral
- Seringa 20mL ou mais
- Dieta

2. Procedimento

- *INFUSÃO EM BOLUS*: realizada com o auxílio da seringa e um frasco contendo a quantidade de dieta prescrita pelo Nutricionista.
1. Encher a seringa com a dieta, tirar a tampa que fecha a sonda, conectar a seringa à sonda, injetar lentamente;
 2. Aguardar entre 5 e 10 minutos.
 3. Repetir a operação até o término da dieta;
 4. Aspirar 20 ml de água com outra seringa e injetar na sonda para limpá-la internamente;
 5. Tampar a sonda;
 6. Lavar, com água e sabão ou detergente, a seringa e os recipientes utilizados; após, passar água fervente;
 7. Secar e guardar a seringa num recipiente fechado, dentro da geladeira.
- *INFUSÃO GRAVITACIONAL*: com auxílio do equipo e frasco de dieta enteral

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:7/10

1. Conectar o equipo ao frasco, pendurar o frasco no gancho, abrir a pinça ou roleta para encher o equipo de dieta e, em seguida, fechar a roleta;
2. Conectar o equipo à sonda, abrir a pinça ou roleta, regulando o gotejamento; a dieta deverá pingar gota a gota, aproximadamente 60 a 90 gotas por minuto; a administração do frasco levará de uma a duas horas;
3. Ao término da dieta, injetar na sonda, com a seringa, 20 ou 40ml de água;
4. Tampar a sonda;
5. Lavar o frasco e o equipo com água e detergente, secar e guardar num recipiente fechado, na geladeira.

Observações: Caso não seja possível administrar a dieta em algum horário, deve-se fazê-lo o mais breve possível. O Horário das próximas dietas deverá respeitar o intervalo de 3 em 3 horas. Exemplo: se o horário das 13h foi administrado às 14h, a próxima dieta deverá ser passada às 17h (3 h após a outra dieta), desta forma, a outra será às 20h, e assim, sucessivamente.

O ideal é a troca diária do equipo que deve ser mantido limpo e sem resíduos de dieta. A seringa e o frasco podem ser utilizados enquanto estiverem em condições de uso (limpos, sem resíduos, sem rachaduras, com o êmbolo deslizando facilmente dentro da seringa).

ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO:

- **Medicamentos líquidos:** aspirar o volume prescrito com a seringa e injetar pela sonda;
- **Comprimidos e drágeas:** amassar e dissolver em água, misturando bem; aspirar com a seringa e injetar pela sonda.

Administrar os medicamentos um a um. Injetar água após cada medicação, para evitar que se misturem na sonda, podendo entupir a mesma. Existem medicamentos que não devem ser administrados pela sonda; verificar com seu médico.

PROBLEMAS INTESTINAIS:

Se o intestino não estiver funcionando, ele poderá estar respondendo a vários fatores como uma alimentação pobre em fibras, baixo consumo de líquidos, principalmente a água, quantidade insuficiente de alimentos, uso de múltiplos remédios (polifarmácia), abuso de laxantes.

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:8/10

Orientações Gerais:

- ☉ Preferir as frutas ricas em fibras como: mamão, banana nanica, ameixa, manga, abacaxi, laranja, mexerica,
- ☉ Acrescentar 2 colheres de sobremesa de farelo de cereais (trigo, aveia) no mingau/vitamina
- ☉ Tomar suco laxativo em jejum:

PREPARAÇÃO 1

Inredientes:

- Suco de 1 laranja;
- 2 ameixas secas (hidratadas em ½ copo de água e guardadas em geladeira durante a noite)

Modo de Preparo:

Bata tudo no liquidificador e beba em seguida.

PREPARAÇÃO 2

Inredientes:

- Mamão - 1 fatia média (formosa) ou ¼ do papaia
- Ameixa seca – 2 unidades (sem caroço)
- Iogurte – 1 colher de sopa
- Laranja – 1 unidade média

Modo de Preparo:

Retire os caroços das ameixas;
Descasque a laranja e retire a pele branca;
Bata tudo no liquidificador;
Adicione água se necessário.

INFORME TÉCNICO		
ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL	CÓDIGO: INT.AST.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:9/10

Caso o intestino esteja solto ou esteja com muitos gases e desconforto abdominal, analise a alimentação: consumo recente de leite, feijões, repolho, batata doce, e couve-flor, alimentos ricos em fibras. Tente corta-los da alimentação por um curto período, um de cada vez e veja o resultado. Se melhorar pode ser que o seu organismo não tem digerido muito bem este tipo de alimento.

Grupo Alimentar	Alimentos Recomendados	Alimentos Evitados
Cereais, arroz e massa	Cereais refinados, como farinhas brancas e macarrão; amido de milho	Macarrão e arroz integrais, farelos, linhaça, etc
Frutas	Banana maçã e prata, melão, melancia, suco coado de laranja-lima, limão e cajú: maçã e pêra sem casca.	Sucos ricos em açúcar, ameixa, manga, frutas secas, côco, abacate, morango, mamão.
Hortaliças	batata, cenoura, chuchu, cará, inhame, mandioca	Verduras cruas, como acelga, alface, escarola, agrião, couve, repolho, brócolis, tomate e etc.
Leites	Leites a base de soja, leites pobres ou isentos em lactose	Leites e derivados de vaca, iogurtes
Carnes	Magras e sem pele	Carnes gordas e com pele, miúdos de boi e frango
Leguminosas	Somente o caldo de feijão, lentilha, ervilha, grão de bico	Feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, mesmo batido

Consulte um nutricionista para saber por quais tipos de alimentos você pode substituir.

Em caso de diarreia, mais de 3 evacuações líquidas no dia, administre metade do volume da dieta, em cada horário da alimentação, reduzindo a velocidade do gotejamento e ofereça pequenos volumes de água no intervalo. Adote uma dieta pobre em fibras, segundo o quadro abaixo:

POSSÍVEIS CAUSAS DE DIARRÉIA:

- Gotejamento muito rápido
- Admistração da dieta em temperaturas extremas: gelada ou quente
- Preparo e conservação da dieta fora das recomendações de higiene e segurança.

INFORME TÉCNICO**ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO POR VIA ENTERAL****CÓDIGO:**
INT.AST.002**REVISÃO: 00**
PÁGINA:10/10

Se a diarreia persistir, procure o Serviço de saúde mais próximo.

NÃO ESQUEÇA:

1. Nunca administrar a dieta com o paciente deitado. O mesmo deverá estar sentado, ou com a cabeceira da cama elevada 30 a 45º e permanecer nesta posição pelo menos 30 minutos após a administração da dieta.
2. A sonda é muito fina e por isto pode entupir muito facilmente, fazendo com que você não consiga passar a dieta. Para evitar este problema você deve:
 - Passar com uma seringa, 40 ml de água filtrada, fervida e em temperatura ambiente na sonda, antes e após a passagem da dieta ou do medicamento.
 - Se a sonda entupir ou sair do lugar você deve procurar o serviço de saúde mais próximo.
3. Alguns cuidados de higiene devem ser mantidos ou reforçados: higiene oral e escovação dos dentes, higiene nasal, cuidados com a pele.
4. Procurar a equipe responsável quando apresentar diarreia por mais de um dia, constipação (prisão de ventre) por mais de três dias, náuseas e vômitos persistentes, dor abdominal, febre (mais de 37,5°C), rosto ou pernas inchadas, perda de peso, sangramento.

2. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Manual de Nutrição Enteral. UNICAMP, Out/2004.
2. Cartilha do paciente em terapia nutricional enteral domiciliar. Curitiba, 2007.

3. HISTÓRICO DAS ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisado por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data
00	Alessandra Martins Mendes da Costa/Carla Aguiar	01/11/2023	Emissão Inicial	Roberson Kitamura	01/11/2023