

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029REVISÃO: 00
PÁGINA:1/8**1. OBJETIVO**

Evitar danos a integridade física do paciente, dos profissionais e do patrimônio; reduzir o risco de queda e tração/retirada acidental de dispositivos invasivos, curativos e outros.

2. RESPONSABILIDADES

2.1 ELABORAÇÃO E REVISÃO: Julia Moscovits, Tatiane Florentino, Murilo Marques, Natalia Andrade da Silva, Shirlei Oliveira.

2.2 EXECUÇÃO: Todos os profissionais de enfermagem envolvidos nos processos assistenciais da unidade

3. DEFINIÇÕES

EPI – Equipamentos de Proteção Individual

4. PÚBLICO-ALVO

Todos os profissionais de enfermagem envolvidos nos processos assistenciais da unidade.

5. PROCEDIMENTO/PROCESSO

A contenção mecânica de qualquer tipo só deverá realizada pela equipe de enfermagem mediante prescrição médica e deverá ser descrita em prontuário. Conforme Resolução CFM nº 1952/2010, a prescrição da contenção mecânica é um ato médico, devendo o mesmo prescrevê-la.

5.1 CONTENÇÃO TIPO LUVAS

Nº	Ação/Descrição das Tarefas	Agente Executor
01	Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente. Além de confirmar a prescrição médica da contenção.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
02	Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem


PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029

REVISÃO: 00

PÁGINA: 2/8

03	Reunir o material em bandeja e levar ao leito (02 Ataduras de crepe; 02 pacotes de gaze ou compressão algodoadas; Esparadrapo; Biombo)	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
04	Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
05	Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
06	Dobrar a gaze ou compressa algodoadas em quatro partes, e enrolá-la no sentido horizontal. Colocando-a entre a palma da mão do cliente e os dedos flexionados.  Fonte: Ebserh, 2016.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
07	Cobrir a mão com a atadura crepe, enrolando-a em toda a sua extensão até o punho evitando apertar para evitar garroteamento e facilitar a perfusão.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
08	Fixar com esparadrapo e realizar na outra mão.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem


5.2 CONTENÇÃO DE PUNHOS E TORNOZELOS

Nº	Ação/Descrição das Tarefas	Agente Executor
01	Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
02	Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029REVISÃO: 00
PÁGINA:3/8

03	Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (02 Ataduras de crepe; 02 pacotes de gaze ou compressão algodoada; Esparadrapo; Biombo)	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
04	Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
05	Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
06	Dobrar a gaze ou compressa algodoada em três partes no sentido horizontal, formando uma faixa;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
07	Enrolar a compressa ao redor do punho ou do tornozelo do cliente e fixar com esparadrapo deixando uma folga de 2 dedos entre a pele do paciente e a compressa;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
08	Passar a atadura no espaço deixado entre a pele e a compressa realizar um nó na extremidade próximo a compressa.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
09	<p>Prender as extremidades da atadura na grade lateral fixa da cama, deixando uma folga que permita movimentação leve do membro contido. Nas contenções em tornozelos, cruzar as extremidades para serem amarradas em lados opostos da cama.</p> <p>Obs: ao cruzar as contenções sempre realizar por baixo dos membros.</p>  <p>Fonte: Ebserh, 2016.</p>	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

5.3 CONTENÇÃO DE OMBROS E TÓRAX

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029REVISÃO: 00
PÁGINA:4/8

Nº	Ação/Descrição das Tarefas	Agente Executor
01	Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
02	Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
03	Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (01 lençol)	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
04	Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
05	Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
06	Dobrar um lençol na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
07	Colocar a faixa de lençol na altura das escápulas sob o dorso do cliente;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
08	Passar as extremidades da faixa pelas axilas e sobre os ombros no sentido cranial da região occipital, no formato de alças de mochila;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
09	Cruzar as extremidades da faixa sob a nuca;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029

REVISÃO: 00

PÁGINA:5/8

10	<p>Prender as extremidades cruzadas da faixa na grade posterior da cabeceira da cama.</p>  <p>Fonte: Ebserh, 2016.</p>	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------


5.4 CONTENÇÃO DE QUADRIL

Nº	Ação/Descrição das Tarefas	Agente Executor
01	Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
02	Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
03	Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (04 lençóis e fralda descartável)	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
04	Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
05	Colocar fralda descartável no paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
06	Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
07	Dobrar dois lençóis na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029REVISÃO: 00
PÁGINA:6/8

08	Colocar uma faixa de lençol sob as nádegas e outra faixa de lençol sobre a região inguinal.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
09	Unir as extremidades dos lençóis e fazer uma torção em cada extremidade apertando suavemente o quadril.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
10	Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama.  <p>Fonte: Ebserh, 2016.</p>	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

5.5 CONTENÇÃO DE JOELHOS

Nº	Ação/Descrição das Tarefas	Agente Executor
01	Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado, conforme política institucional de identificação do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
02	Higienizar as mãos, conforme protocolo institucional.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
03	Reunir o material em bandeja e levar ao quarto (02 lençóis)	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
04	Calçar as luvas de procedimento e utilizar EPI.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
05	Colocar fralda descartável no paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem


PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029

REVISÃO: 00

PÁGINA: 7/8

06	Posicionar o paciente em decúbito dorsal e colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
07	Dobrar dois lençóis na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
08	Colocar uma faixa de lençol sob a região poplíteia e outro sob o joelho.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
09	Unir as extremidades dos lençóis e fazer uma torção em cada extremidade apertando suavemente o joelho.	Enfermeiro/ técnico em enfermagem
10	<p>Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama.</p>  <p>Fonte: Ebserh, 2016.</p>	Enfermeiro/ técnico em enfermagem

OBSERVAÇÃO:

- A contenção só deverá ser realizada mediante indicação e prescrição médica quando outras medidas de tranquilização e acomodação do paciente forem esgotadas.
- Avaliar periodicamente a necessidade da contenção mecânica e a presença de área de pressão e garroteamento.
- Atentar-se para registrar diariamente o estado do paciente, regiões do corpo contidas, tipo de contenção utilizada, a indicação e a prescrição de instalação com base na avaliação individualizada do paciente.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL

CONTENÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:
PO.ENF.029REVISÃO: 00
PÁGINA:8/8

- Realizar a notificação de incidente em caso de dano secundário ao uso da contenção mecânica.
- É vedado aos profissionais da Enfermagem o emprego de contenção mecânica de pacientes com o propósito de disciplina, punição e coerção, ou por conveniência da instituição ou da equipe de saúde, conforme Resolução COFEN 427/2012.

6. REFERÊNCIA

- POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos da Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009
- EBSEPH. Procedimento Operacional Padrão Contenção Mecânica do Cliente no Leito. UFMT. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/conten%C3%A7%C3%A3o+mec%C3%A2nica.pdf/eac0687f-44a2-440a-828c-418a6d5fc084>. Acesso em: 02.07.2021.
- JONHSON, J. Y.; TEMPLE, J. J. Uso de dispositivos de proteção: imobilização de membros e corpo. Guia para procedimentos de enfermagem. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- BRASIL. Resolução COFEN 427/2021 - Normatiza os procedimentos da enfermagem no emprego de contenção mecânica de pacientes. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-n-4272012_9146.html. Acesso em: 02/07/2021.

7. CONTROLE DE REGISTRO

Não Aplicável.

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisado por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data
00	Tatiane Florentino	12/06/2024	Emissão Inicial	Júlia Moscovits	12/06/2024

Elaborado por:

Aprovador por:

Tatiane Florentino
Coordenadora de Ensino e PesquisaJúlia Moscovits
Gerente Qualidade Assistencial