

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO:	REVISÃO: 00
	PO. FISIO.001	PÁGINA 1/6

## 1. OBJETIVO

Observar o grau de força muscular periférica de membros inferiores e superiores, podendo obter através do ponto de corte da soma das pontuações dos 12 movimentos, o diagnóstico de fraqueza adquirida.

Verificar redução de força pontual, guiando também desta forma a terapêutica.

Determinar quantitativamente o grau de força muscular utilizando um método padronizado e reprodutível.

## 2. RESPONSABILIDADES

**2.1 Elaboração e revisão:** RT de fisioterapia e Coordenador Multiprofissional

**2.2 Execução:** Todos os profissionais de fisioterapia envolvidos nos processos assistenciais dos serviços hospitalares.

## 3. DEFINIÇÕES

A fraqueza muscular adquirida na unidade, se apresenta de forma generalizada e simétrica, e geralmente é causada por desordens neuromusculares em Pacientes graves. Para considerá-la como fraqueza adquirida, é necessário que seu início seja detectado logo após a identificação de uma doença crítica, que não seja um distúrbio neuromuscular agudo que leve a falência respiratória.

O escore do Medical Research Council (MRC) é usado mundialmente para avaliar força muscular de pacientes em terapia intensiva. Sua aplicabilidade consiste na execução de um teste manual bilateral em 12 grupamentos musculares através de 6 movimentos osteonemáticos, atribuindo pontuações que variam de 0 (paralisia total) e 5 (força muscular normal), sendo o somatório total entre 0 a 60, onde o menor valor é considerado tetraparesia completa e o maior força muscular normal.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO:	REVISÃO: 00
	PO. FISIO.001	PÁGINA 2/6

*Tabela 1 – Escore do Medical Research Council (MRC)*

Movimentos avaliados

- Abdução do ombro
- Flexão do cotovelo
- Extensão do punho
- Flexão do quadril
- Extensão do joelho
- Dorsiflexão do tornozelo

Grau de força muscular

- 0 = Nenhuma contração visível
- 1 = Contração visível sem movimento do segmento
- 2 = Movimento ativo com eliminação da gravidade
- 3 = Movimento ativo contra a gravidade
- 4 = Movimento ativo contra a gravidade e resistência
- 5 = Força normal

Consiste em seis movimentos avaliados bilaterais e grau de força muscular para cada movimento entre 0 (paralisia total) e 5 (força muscular normal). A pontuação total varia de 0 (tetraparesia completa) a 60 (força muscular normal). Fonte: Adaptado de De Jonghe et al. (2005).<sup>(6)</sup>

EPI – Equipamento de Proteção Individual

MRC- Escore Do Medical Research Council

UTI - Unidade De Terapia Intensiva

#### 4. PÚBLICO-ALVO

Fisioterapeutas dos serviços de saúde.

#### 5. PROCEDIMENTO

##### 5.1. MATERIAL NECESSÁRIO

- Prontuário do paciente contendo exames recentes.
- Prescrição médica para fisioterapia.

##### 5.2. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO:	REVISÃO: 00
	PO. FISIO.001	PÁGINA 3/6

- Avaliar o paciente que deverá estar estável clinicamente para poder ser submetido a avaliação para força muscular;
- Considerar apto para esta avaliação, o paciente que cumprir cinco comandos com a face: abrir e fechar os olhos, olhar para o examinador, mexer a cabeça, abrir a boca e colocar a língua para fora e levantar as sobrancelhas quando o examinador contar até cinco;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- Realizar a avaliação em um ambiente o mais tranquilo e silencioso possível e o paciente em uma posição que favoreça a avaliação de cada grupo muscular;
- Posicionar o paciente sentado na posição vertical e posicionado para permitir o movimento completo da articulação contra a gravidade;
- Explicar e demonstrar ao paciente o movimento a ser realizado em cada teste muscular;
- Testar os movimentos bilateralmente: abdução de ombro, flexão de cotovelo, extensão de punho, flexão de quadril, extensão de joelho e dorsiflexão de tornozelo.
- Demonstrar ao paciente qual o movimento a ser testado para cada grupo muscular e o examinador deverá estar posicionado do lado a ser testado. O examinador demonstra o movimento a ser testado contra a gravidade e em seguida solicita que o paciente repita o movimento;
- Aplicar uma resistência no teste, caso o paciente consiga realizar o movimento através do intervalo desejado contra a gravidade. Durante essa resistência na posição do teste deve-se afirmar “Não me deixe empurrá-lo para baixo” ou “Não me deixe dobrá-lo”. Caso o paciente não tolere resistência nenhuma, a pontuação obtida é de grau 3.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO:	REVISÃO: 00
	PO. FISIO.001	PÁGINA 4/6

- Observar que se o paciente tolerar alguma resistência a pontuação é de grau 4 e se tolerar resistência total a pontuação é de grau 5.
- Observar que caso o paciente não consiga realizar o intervalo de movimento contra a gravidade, este é reposicionado para permitir o movimento eliminando a gravidade. A posição com eliminação da gravidade irá variar para cada movimento a ser testado.
- Observar se o paciente apresenta algum grau de movimentação com a gravidade eliminada e quantificar a pontuação obtida é de grau 2.
- Caso paciente não apresente movimentação, o músculo e/ou tendão responsáveis pelo movimento testado, deverá ser palpado para observar contração. Se for observada contração muscular, a pontuação obtida é de grau 1. Caso não se observe nem contração muscular, a pontuação obtida é de grau 0.
- Obs. 1: Em caso de alterações cardiovasculares, respiratórias, neurológicas/nível de realizar a soma das pontuações obtidas nos 12 movimentos e classifica-se o paciente com ou sem fraqueza adquirida em UTI;

consciência e apresentação de dor, a avaliação deverá ser suspensa;

Obs. 2: Em casos de segmentos ósseos fraturados, algia intensa mesmo em uso de analgesia e/ou não compreensão da avaliação e/ou contraindicação médica, não realizar o procedimento.

### 5.3. RECOMENDAÇÕES

- Utilizar as precauções universais e/ou de isolamento;
- Realizar a avaliação em pacientes lúcidos e orientados, que compreendam a conduta;
- Avaliar previamente o tônus muscular, a amplitude de movimento e o diagnóstico fisioterapêutico;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO:	REVISÃO: 00
	PO. FISIO.001	PÁGINA 5/6

- Recordar que a contração muscular é avaliador-dependente, por esse motivo é importante que a reavaliação seja feita pelo mesmo examinador e nas mesmas condições que foram realizadas anteriormente;
- Realizar a graduação ser mais fidedigna deve ser realizado uma comparação com o hemídio contralateral.

#### 5.4. NOTAS

- Recordar que quanto maior braço de alavanca, maior o braço de força da unidade motora, melhorando a qualidade do exame;
- Atentar no momento da contração muscular para o adequado posicionamento, minimizando a ação de sinergistas motores;

#### 6. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES / REFERÊNCIAS

- BEZERRA, Arthur Rodrigues, SOUZA, Laís Maia de. Avaliação da funcionalidade força muscular respiratória e periférica após internação em unidade de terapia intensiva. UNb Ceilândia, Brasília, 2015.
- CABRAL, Julyana Costa. Efeitos da mobilização precoce nos sistemas respiratório e osteomioarticular. Trabalho de conclusão de curso (Especialização em Fisioterapia em Terapia Intensiva). Universidade federal do Rio Grande do Norte, Natal, 2016.
- LATRONICO, Nicola, et al. Abordagem dirigida para o diagnóstico de fraqueza muscular grave na unidade de terapia intensiva. Revista Brasileira Terapia Intensiva. 2015
- RODRIGUES et al. Fraqueza muscular adquirida na unidade de terapia intensiva: um estudo de coorte. Revista Brasileira de Ciências da Saúde. São Paulo, v.8, n.24, abr-jun. 2010. 8-15p

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL

AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR	CÓDIGO: PO. FISIO.001	REVISÃO: 00
		PÁGINA 6/6

- ZAROMA Victor E. C. CRUZ Mônica R. Polineuromiopia do paciente. crítico: uma revisão da literatura. Revista HUPE, Rio de Janeiro, 2013;12(3):118-129.

**7. CONTROLE DE REGISTRO**

Não se aplica

**8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES**

Revisão	Elaborado/ revisor por	Data	Histórico das alterações	Aprovado por	Data
00	Paulo Bezerra	26/09/2024	Emissão	Gabriel Oliveira	26/09/2024

Elaborado por:

Aprovador por:

\_\_\_\_\_  
Nome  
Cargo

\_\_\_\_\_  
Nome  
Cargo