

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
TERAPIA DE HIGIENE BRÔNQUICA	CÓDIGO: PO. FISIO.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:1/3

1. OBJETIVO

Orientar equipe quanto o processo de eliminar a secreção traqueal, reduzir a resistências das vias aéreas, otimizar a ausculta pulmonar e otimizar a oxigenação.

2. RESPONSABILIDADES

2.1 Elaboração e revisão: RT de fisioterapia e Supervisor Multidisciplinar.

2.2 Execução: Todos os profissionais de fisioterapia, enfermagem e médicos envolvidos nos processos assistenciais dos serviços hospitalares.

3. DEFINIÇÕES

TERAPIA DE HIGIENE BRÔNQUICA: é um conjunto de técnicas utilizadas para mobilizar secreções pulmonares e melhorar a ventilação principalmente em pacientes com condições respiratórias crônicas, como doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), fibrose cística e bronquiectasias. Essa abordagem é crucial para prevenir complicações como infecções respiratórias e atelectasias, além de melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

EPI – Equipamento de Proteção Individual

THB – Terapia de Higiene Brônquica

SATO2 - Saturação De Oxigênio

SCIH – Serviço de Controle de Infecção Hospitalar

4. PÚBLICO-ALVO

Pacientes internados

5. PROCEDIMENTO/PROCESSO

5.1 RECURSOS / MATERIAIS UTILIZADOS

- Sonda de aspiração;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
TERAPIA DE HIGIENE BRÔNQUICA	CÓDIGO: PO. FISIO.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:2/3

- Luva de Procedimento;
- Luvas estéril;
- Óculos de proteção;
- Máscara facial de proteção;
- Soro fisiológico 10 ml NaCl (0.9%)

5.2 ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Explicar a técnica ao paciente;
- Colocar a máscara facial, óculos de proteção e preparar da sonda de aspiração;
- Colocar da luva de procedimento para testar o vácuo, retirá-la, higienizar as mãos e colocar a luva estéril para realizar o procedimento;
- Introduzir da sonda pela traqueostomia ou tubo orotraqueal levemente com o vácuo fechado;
- Após resistência a entrada da sonda ou tosse pelo estímulo da carina, puxa-se a sonda cerca de 1-2 cm e abre-se o vácuo para retirada da secreção traqueal por cerca de 15 segundos;
- Repetir a técnica se necessário até melhora dos sinalizadores de alteração funcional;
- Desprezar os materiais utilizados no lixo de resíduo infectante.

5.3 INDICAÇÕES

- Presença de secreção em vias aéreas superiores e inferiores

5.4 RECOMENDAÇÕES

- Antes da realização desse procedimento o profissional deve realizar a lavagem das mãos.

5.5 CUIDADO

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
TERAPIA DE HIGIENE BRÔNQUICA	CÓDIGO: PO. FISIO.002	REVISÃO: 00
		PÁGINA:3/3

- Antes e após o procedimento, monitorizar e registrar a frequência respiratória, frequência cardíaca, saturação periférica de oxigênio e ausculta pulmonar.

6. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES / REFERÊNCIAS

- NAUE, Wagner da Silva et al. Comparison of bronchial hygiene techniques in mechanically ventilated patients: a randomized clinical trial. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**, v. 31, p. 39-46, 2019.
- MATILDE, Isabela Naiara Evangelista et al. Bronchial hygiene techniques in patients on mechanical ventilation: what are used and why?. **Einstein (São Paulo)**, v. 16, p. eAO3856, 2018.

7. CONTROLE DE REGISTRO

Não aplicável.

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/ revisor por	Data	Histórico das alterações	Aprovado por	Data
00	Gabriel Oliveira	19/09/2024	Emissão	Lailla Freitas	19/09/2024

Elaborado por:

Aprovado por:

Fisioterapeuta RT

Supervisor Multiprofissional