

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA	CÓDIGO: PO.FISIO.011	REVISÃO: 00
		PÁGINA:1/5

## 1. OBJETIVO

Orientar a equipe de fisioterapia sobre a avaliação dos critérios de desmame do paciente crítico e desenvolver a competência no fisioterapeuta plantonista, a monitorização contínua de parâmetros ventilatórios e hemodinâmicos durante a manobra.

## 2. RESPONSABILIDADES

**2.1 ELABORAÇÃO E REVISÃO:** RT de fisioterapia e Supervisor Multidisciplinar.

**2.2 EXECUÇÃO:** Equipe de Fisioterapia.

## 3. DEFINIÇÕES

**DESMAME:** Refere-se ao processo de transição da ventilação artificial para a espontânea nos pacientes que permanecem em ventilação mecânica invasiva por tempo superior a 24h.

**VM** – Ventilação mecânica.

## 4. PÚBLICO-ALVO

Pacientes internados que estão sob ventilação mecânica, em modo ventilatório espontâneo (PSV), FiO<sub>2</sub> < 40%, PEEP ≤ 8 cmH<sub>2</sub>O, sem sedação e drogas vasoativas (ou em remissão), com estabilidade hemodinâmica e reversão da causa de intubação.

## 5. PROCEDIMENTO / PROCESSO

### 5.1 RECURSOS / MATERIAIS UTILIZADOS:

- Álcool a 70%;
- Capa de isolamento;
- Luvas de procedimento;
- Ventilador Mecânico;
- Seringa de 20 ml;
- Luvas estéril;

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL

DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA

CÓDIGO:  
PO.FISIO.011

REVISÃO: 00

PÁGINA:2/5

- Sondas de aspiração;
- Material de oxigenoterapia;
- Cuffômetro.

**5.2 DESCRIÇÃO DA TÉCNICA**

- Higienizar as mãos conforme protocolo institucional;
- Posicionar paciente em cabeceira elevada ( $\geq 45^\circ$ )
- Ajustar parâmetros para Teste de Respiração Espontânea de 30 minutos a 2 horas:
  - a. Modo PSV
  - b. Pressão de suporte 7 cmH<sub>2</sub>O, PEEP  $\leq$  8 cmH<sub>2</sub>O, FiO<sub>2</sub>  $\leq$  40%
- Checar sinais de intolerância:
  - a. SpO<sub>2</sub>  $\leq$  92% com FiO<sub>2</sub>  $\geq$  40%;
  - b. FC > 120 bpm;
  - c. FR > 30 irpm;
  - d. Vt < 4 ml/kg;
  - e. Aumento de trabalho ventilatório;
  - f. Hipertensão ou hipotensão arterial.
- Avaliar nível de consciência do paciente e resposta a comandos simples (abrir boca, colocar língua para fora, apertar a mão);
- Realizar teste do cuff:
  - a. Desinsuflar cuff;
  - b. Auscultar traqueia do paciente (teste qualitativo);
  - c. Contabilizar perda de pelo menos 110 ml (teste quantitativo);
- Prosseguir com extubação do paciente

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA	CÓDIGO: PO.FISIO.011	REVISÃO: 00
		PÁGINA:3/5

OBS1: Em caso de não resposta aos comandos, evitar extubação

OBS2: Em caso de teste do cuff negativo para escape, solicitar avaliação do médico e reavaliar extubação em 24h

### 5.3 RECOMENDAÇÕES

- Solicitar e checar hemogasometria arterial quando necessário;
- Solicitar e checar Raio X e/ou Tomografia de tórax quando necessário;
- Avaliar sinais vitais e/ou sinais de desconforto respiratório;

### 6. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES/REFERÊNCIAS

- Martinez, B. P., Andrade, F. M. D. D., Roncalli, Â., Martins, J. A., Ribeiro, D. D. C., Pianezzola, E. M., ... & COVID, C. (2020). Indicação e uso da ventilação não-invasiva e da cânula nasal de alto fluxo, e orientações sobre manejo da ventilação mecânica invasiva no tratamento da insuficiência respiratória aguda na COVID-19.
- Quintard, H., Pottecher, J., Adnet, F., Constantin, J. M., De Jong, A., Diemunsch, P., ... & Donetti, L. (2019). Experts' guidelines of intubation and extubation of the ICU patient of French Society of Anaesthesia and Intensive Care Medicine (SFAR) and French-speaking Intensive Care Society (SRLF). *Annals of Intensive Care*, 9(1), 1-7.
- Barbas, C. S. V., Ísola, A. M., Farias, A. M. D. C., Cavalcanti, A. B., Gama, A. M. C., Duarte, A. C. M., ... & Amado, V. M. (2014). Recomendações brasileiras de ventilação mecânica 2013. Parte I. *Revista Brasileira de terapia intensiva*, 26, 89-121.

### 7. CONTROLE DE REGISTRO

Não se aplica

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA	CÓDIGO: PO.FISIO.011	REVISÃO: 00
		PÁGINA:4/5

## 8. HISTÓRICO DAS ALTERAÇÕES

Revisão	Elaborado/revisado por	Data	Histórico de alteração	Aprovado por	Data

Elaborado por:

Aprovado por:

\_\_\_\_\_  
Fisioterapeuta RT

\_\_\_\_\_  
Coordenador Multidisciplinar

PROCEDIMENTO OPERACIONAL		
DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA	CÓDIGO: PO.FISIO.011	REVISÃO: 00
		PÁGINA:5/5

9. ANEXO

Anexo I – Fluxograma

